



## REGULAMIN ZAJĘĆ „AKTYWUJ SIĘ W GDAŃSKU”

- I. Poniższy regulamin (dalej zwany „regulaminem”) dotyczy zajęć (dalej zwanych dalej łącznie „zajęciami”) prowadzonych w ramach programu „Aktywuj się w Gdańsku”, organizowanego przez Gdański Ośrodek Sportu (dalej zwany „GOS”) – jednostkę budżetową Gminy Miasta Gdańska. Pełna lista aktualnych zajęć znajduje się pod adresem [www.aktywujsiewgdansku.pl](http://www.aktywujsiewgdansku.pl).
- II. **Cel zajęć:**
  1. Popularyzacja rekreacji ruchowej, jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
  2. Promowanie aktywności fizycznej.
  3. Promocja Miasta Gdańska, jako miejsca przyjaznego mieszkańcom.
  4. Aktywizacja mieszkańców Miasta Gdańska.
- III. **Organizator:**
  1. Organizatorem poszczególnych zajęć, odbywających się w ramach „Aktywuj się”, jest podmiot trzeci, każdorazowo wskazany na stronie internetowej [www.aktywujsiewgdansku.pl](http://www.aktywujsiewgdansku.pl).
- IV. **Termin i miejsce:**
  1. Miejsce oraz termin poszczególnych zajęć jest wskazany na stronie internetowej [www.aktywujsiewgdansku.pl](http://www.aktywujsiewgdansku.pl).
  2. Uczestnik proszony jest o przybycie na zajęcia 15 min wcześniej.
  3. GOS a także Organizator za zgodą GOS zastrzega sobie prawo zmian w szczególności miejsca, godziny i terminu zajęć lub odwołania zajęć w całości bądź w części.
- V. **Zasady uczestnictwa:**
  1. Uczestnikiem zajęć (dalej zwanym „uczestnikiem”) jest osoba, która każdorazowo przed ich rozpoczęciem wpisze się na listę obecności u instruktora prowadzącego zajęcia.
  2. Warunkiem udziału w zajęciach jest podpisanie listy obecności z załączonym oświadczeniem.
  3. Osoba, która nie złoży podpisu na liście obecności, nie ma możliwości uczestniczenia w zajęciach.
  4. Pełnoletni Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w zajęciach i że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do czynnego udziału w zajęciach. Jednocześnie oświadcza, że jego udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i nie ma żadnych zastrzeżeń dot. regulaminu. Uczestnik oświadcza, że bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i w razie choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w zajęciach, które nie powstały wskutek umyślnego działania Organizatora, nie będzie rościł żadnych roszczeń wobec GOS lub Organizatora.
  5. Przedstawiciel ustawowy – rodzic/opiekun małoletniego dziecka zobowiązany jest podpisać zgodę na uczestnictwo tego małoletniego dziecka w zajęciach. Tym samym oświadcza, że jest ono zdolne do udziału w zajęciach, oraz że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach. Wyraża zgodę na jego czynny udział w zajęciach oraz oświadcza, że bierze ono udział w nich na rodzica/opiekuna odpowiedzialność, a także, że udział małoletniego dziecka w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu i nie ma żadnych zastrzeżeń dot. regulaminu. Opiekun/rodzic jednocześnie oświadcza, że w razie choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić u dziecka w związku z obecnością lub uczestnictwem w tych zajęciach, które nie powstały wskutek umyślnego działania Organizatora, nie będzie rościł żadnych roszczeń wobec GOS lub Organizatora. Wyrażając zgodę na udział małoletniego dziecka w zajęciach, rodzic/opiekun wyraża zgodę na umieszczenie i przetworzenie danych osobowych przez Organizatorów oraz GOS wyłącznie dla potrzeb zajęć, a także wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora oraz GOS zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestnika zajęć, wykonanych podczas zajęć, do własnych działań marketingowych i promocyjnych i nie będzie z tego tytułu zgłaszać żadnych roszczeń.
  6. Uczestnik wyraża zgodę na umieszczenie oraz przetworzenie danych osobowych przez Organizatora oraz GOS wyłącznie dla potrzeb zajęć.

7. Uczestnik, przystępując do zajęć wyraża tym samym zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora oraz GOS zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestnika, wykonanych podczas zajęć, do własnych działań marketingowych i promocyjnych i nie będzie z tego tytułu zgłaszać żadnych roszczeń.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przeczytania i zaakceptowania powyższego regulaminu, co poświadczą podpisem na liście obecności, oraz regulaminu obiektu na którym odbywają się zajęcia.
9. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia zmiennego wymaganego przez Organizatora oraz zgodnego z regulaminem obiektu, na którym odbywają się zajęcia.
10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora.
11. Zabrania się wnoszenia na miejsce zajęć przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu, życiu bądź zdrowiu uczestników zajęć.
12. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz palenia, spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających.
13. Uczestnicy niestosujący się do zasad regulaminu, zakłócający spokój pozostałych uczestników, zachowujący się agresywnie lub będący w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, zostaną pozbawieni prawa uczestniczenia w zajęciach oraz zostaną wyproszeni z zajęć w trakcie ich trwania.

#### VI. Postanowienia końcowe:

1. Organizator oraz GOS nie odpowiada za rzeczy prywatne uczestników pozostawione bez opieki.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zajęciach.
3. Uczestnik uczestniczy w zajęciach wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zajęciach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Wpisanie się na listę obecności oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zajęciach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, uczestnicząc w zajęciach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator ani GOS nie ponoszą odpowiedzialności za doznane szkody, a także utratę życia bądź zdrowia Uczestników zajęć wynikające ze zmiennych, gwałtownych i niekorzystnych warunków atmosferycznych, zaistniałych kataklizmów takich jak : powódzie, pożary, trzęsienia ziemi, wichury i tornada, gwałtowne ulewy itp.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zajęciach.
6. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów w trakcie wykonywania ćwiczeń tj. w szczególności znaczne pogorszenie samopoczucia, bóle kręgosłupa, stawów, mdłości, zawroty głowy i inne – należy przerwać wykonywanie ćwiczeń i zgłosić dolegliwości instruktorowi.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do GOS.
8. GOS zastrzega sobie prawo do zmiany części bądź całej treści regulaminu w każdym momencie trwania programu „Aktywuj się w Gdańsku”.



## LISTA OBECNOŚCI ZAJĘĆ :

Oświadczam, że mój udział w zajęciach jest równoważny z zapoznaniem się i akceptacją Regulaminu Zajęć „Aktywuj się w Gdańsku”.

	GDĄŃSK	WPISZ DATĘ	WPISZ DZIEŃ	WPISZ MIEJSCE ZAJĘĆ
	IMIĘ I NAZWISKO			PODPIS
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				

Gdański Ośrodek Sportu | Dział Imprez | ul. Traugutta 29 | 80-221 Gdańsk  
Tel. +48 58 511 01 09 | info@aktywujsewgdansku.pl | www.aktywujsewgdansku.pl | www.sportgdansk.pl